

# Pace și rugăciune prin intermediul icoanelor

## Parcursul unui tânăr iconograf ucenic - Partea 2

### Icoana Sf. Hristofor

A doua icoană prin mâna unui tânăr iconograf ucenic

**1. Ce îți place cel mai mult atunci când scrii sau pictezi icoane?** Îmi dă un sentiment de pace, mă liniștește și o fac cu răbdare.

**2. Cum ai decis ce icoană să scrii sau să pictezi?** Nu am vrut încă să-i pictez pe Iisus sau Maria pentru că m-am gândit că poate încă nu eram pregătit.

**3. Ce îți place atunci când scrii sau pictezi icoane?** Îmi place acest gen de activitate, cum mă face să mă simt, precum și faptul că pot exprima sentimente. Nu este vorba doar de a exprima idei din capul meu. Îmi vine inspirația pur și simplu și îmi place să o aduc la viață prin intermediul artei.

**4. Cum ai început această icoană?** Am căutat o icoană a Sf. Hristofor pe internet. Am găsit mai multe, însă una în special mi-a atras atenția. Am folosit-o ca idee generală și apoi am adaptat-o. Nu am copiat-o ci am folosit-o drept punct de început și am dezvoltat-o.

**5. Cum ți-a explicat profesorul ce tipuri de culori se folosesc de obicei în icoane?** Profesorul a spus că fiecare culoare are o anumită semnificație. Fiecare dintre noi purtăm haine de o culoare specială pentru noi. Voi învăța mai mult pe măsură ce voi continua.

**6. Cum exprimi, pe lângă caracteristicile fizice, caracterul sfânt al sfinților? În unele cazuri sfințenia poate fi reprezentată printr-o aureolă.** Așa cum ai zis și tu, pentru a reprezenta sfințenia am adăugat o aureolă în jurul capului fiecăruia dintre cele două personaje - aceasta este una dintre modalitățile posibile (zâmbește).



Interviu cu Chris, tânărul iconograf ucenic



**7. Ți-a plăcut ceva în mod deosebit la profesorul tău sau învățăturile acestuia?** Nu a fost un lucru anume. Mi-a plăcut de el în general. Este calm. Explică tot și se vede că îi place ce face.

**8. Când ai realizat că ai putea să continui această activitate?** A fost atunci când pictam această icoană, da, exact atunci am realizat că poate, într-o zi, aș putea să fac asta și că ar fi un lucru foarte bun pentru mine și pentru alții care se vor uita la icoanele mele și se vor simți bine datorită sentimentului de pace pe care îl vor dobândi. Da, exact când pictam această icoană am realizat acest lucru.

**9. De ce îți place să scrii sau să pictezi icoane?** Mă simt liniștit și cred că aceasta este o modalitate propice de a mă exprima și de a-mi exprima personalitatea.

**10. Cum îți vezi iconografia pe viitor?** Vreau în continuare să învăț alte forme artistice. Iar apoi vom vedea.

**Întrebare a tânărului ucenic: Care este subiectul acestei lecții?** Această lecție are ca subiect sentimentul de pace și rugăciunea prin intermediul iconografiei. A te ruga nu înseamnă doar a recita rugăciuni predeterminate - acesta este doar un mod de a începe să te rogi. A te ruga poate însemna să îți folosești talentele pentru a te apropia și a-i apropia pe alții de Dumnezeu. Această lecție are scopul de a demonstra altor tineri, avându-te pe tine ca exemplu, că, indiferent de talentele pe care le au, ei le pot dezvolta pentru a avea un sentiment mai puternic de liniște și pace în sinea lor, pentru a-i ajuta și pe alții să dobândească acest sentiment, și pentru a se apropia de Dumnezeu.



Numele: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Colorează icoana  
Sf. Hristofor

ICOANA

Icoana este o imagine scrisă sau pictată care reprezintă scene biblice din viața lui Iisus Hristos, precum și evenimente importante din viața Bisericii și a sfinților. O icoană ne arată atât caracteristicile fizice ale sfântului, cât și calitățile sale spirituale. Icoana este binecuvântată de preot, aceasta reprezentând o parte importantă din rugăciunile noastre la biserică și acasă. Atunci când ne rugăm în fața unei icoane, cerem sfinților să ne ajute și să ne îndrume. Icoana este un mesaj sfânt transmis prin mâna iconografului.



Întrebări pentru adolescenți:

Citiți interviul de pe prima pagină și apoi meditați asupra acestor întrebări.

1. Ați observat vreodată icoanele din biserica voastră?  
\_\_\_\_\_
2. V-a impresionat o icoană anume?  
\_\_\_\_\_
3. Ce aspecte ale acestei icoane v-au atras cel mai mult atenția?  
\_\_\_\_\_
4. V-a dat icoana un sentiment de pace și de contemplație?  
\_\_\_\_\_
- 5) Aveți talente speciale sau subiecte care vă interesează și pe care ați vrea să le dezvoltați la școală? Care sunt acestea și ce vă place la ele?  
\_\_\_\_\_
6. Aceste talente și activități vă dau un sentiment de liniște și împlinire?  
\_\_\_\_\_
7. De ce credeți că este important să aveți mintea liniștită înainte de a încerca să vă dezvoltați talentele și de a vă exprima sentimentele?  
\_\_\_\_\_
8. Ce părere aveți despre modul în care tânărul ucenic iconograf începe să își dezvolte talentele?  
\_\_\_\_\_

SF. HRISTOFOR

Numele de Hristofor vine din cuvântul grec *Hristoforos* care înseamnă „purătorul lui Hristos”. Aceasta deoarece Sf. Hristofor, un bărbat foarte puternic, L-a purtat pe Hristos când era copil pentru a traversa un râu agitat. Deși Hristos era un copil mic, Acesta era greu deoarece El purta pe El toate năcazurile lumii. Sf. Hristofor ne învață că, așa cum el L-a purtat pe Hristos, și noi trebuie să ne purtăm sau să ne suportăm năcazurile proprii cu calm și speranță. Aceasta se numește „a ne purta crucea”. În icoană îl vedem pe Sf. Hristofor purtându-L pe copilul Hristos, care la rândul Lui poartă un glob. Sf. Hristofor este prăznuit pe 9 mai.

RUGĂCIUNE

Ridicat-am ochii mei la munți,  
De unde va veni ajutorul meu?  
Ajutorul meu de la Domnul,  
Cel ce a făcut cerul și pământul. (Psalm 121)

# Pace și rugăciune prin intermediul icoanelor - Parcursul unui tânăr iconograf ucenic - Partea 2 {Ediția profesorului}

## Scopurile lecției:

Copiii și adolescenții să înțeleagă, prin intermediul experienței tânărului iconograf ucenic, rolul icoanelor de a ne oferi liniște și pace în așa fel încât să ne putem ruga, și să vadă un exemplu despre cum ne putem dezvolta talentele date de la Dumnezeu. Un alt scop este de a prezenta pe scurt conceptul de icoană și viața Sf. Hristofor.

## Introducere:



Introduceți conceptul de icoane și rolul iconografilor în Biserica Ortodoxă.

**Explicație:** Icoana este o imagine scrisă sau pictată care reprezintă scene biblice din viața lui Iisus Hristos, precum și evenimente importante din viața Bisericii și a sfinților. O icoană ne arată atât caracteristicile fizice ale sfântului, cât și calitățile sale spirituale. Icoana este binecuvântată de preot, aceasta reprezentând o parte importantă din rugăciunile noastre la biserică și acasă. Atunci când ne rugăm în fața unei icoane, cerem sfinților să ne ajute și să ne îndrume. Icoana este un mesaj sfânt transmis prin mâna iconografului.

## Interviu:

Citiți cu voce tare în clasă interviul de pe prima pagină. Cereți unui elev să citească întrebarea, în timp ce alți elevi vor citi pe rând răspunsurile.

## Activitate pentru copiii mai mici:

Cereți copiilor să coloreze icoana Sf. Hristofor.

## Activitate pentru adolescenți:

Cereți adolescenților să citească interviul de pe prima pagină. Apoi citiți întrebările pentru adolescenți de pe a doua pagină, făcând pauză după fiecare dintre ele pentru a discuta răspunsurile elevilor din perspectiva talentelor și experiențelor lor.

## Sf. Hristofor:

Descrieți evenimentele importante din viața Sf. Hristofor.

**Explicație:** Numele de Hristofor vine din cuvântul grec *Hristoforos* care înseamnă „purtătorul lui Hristos”. Aceasta deoarece Sf. Hristofor, un bărbat foarte puternic, L-a purtat pe Hristos când era copil pentru a traversa un râu agitat. Deși Hristos era un copil mic, Acesta era greu deoarece El purta pe El toate năcazurile lumii. Sf. Hristofor ne învață că, așa cum el L-a purtat pe Hristos, și noi trebuie să ne purtăm sau să ne suportăm năcazurile proprii cu calm și speranță. Aceasta se numește „a ne purta crucea”. În icoană îl vedem pe Sf. Hristofor purtându-L pe copilul Hristos, care la rândul Lui poartă un glob. Sf. Hristofor este prăznuit pe 9 mai.

## Rugăciune:

Ridicat-am ochii mei la munți, De unde va veni ajutorul meu? Ajutorul meu de la Domnul, Cel ce a făcut cerul și pământul. (Psalm 121)

**Explicație:** Rugăciunea are menirea de a-i ajuta pe tineri să dobândească speranță și sens în viața lor, precum și în deciziile pe care le iau. Ar trebui să-i ajute să înțeleagă că Domnul este întotdeauna gata să ne ajute. Munții reprezintă privitul în sus în speranța de a primi ajutor și îndrumare de la Domnul nostru, care a creat cerul și pământul.