

# Virtuțile Creștinești

Fiind creștini ortodocși, țelul nostru este să ducem o viață pură și sfântă. Avem la dispoziție anumite îndrumări pe care le putem urma pentru a ne ajuta să trăim o viață plină de virtute. Dacă ne concentrăm să facem ceea ce este pur și sfânt, atunci nu trebuie să ne facem griji că Îl vom supăra pe Dumnezeu. Virtuțile Sfinte sunt pe placul lui Dumnezeu, însă opusul acestora, păcatele, ne îndepărtează de El. Pentru a ne ajuta, primim Sfintele Taine, ne rugăm pentru îndrumare, și ne înconjurăm cu oameni care ne aduc mai aproape de Dumnezeu. În același timp, Dumnezeu înțelege că uneori este dificil să urmăm toate aceste îndrumări și ne învață că, prin pocăință și spovedanie, toate păcatele noastre vor fi iertate.

| VIRTUTE    | EXPLICAȚIE   | PĂCAT       | EXPLICAȚIE   |
|------------|--|-------------|--|
| Răbdarea   | Ne purtăm cu har și suntem calmi atunci când ne confruntăm cu situații dificile. Pacea este întotdeauna soluția. | Nerăbdarea  | Nu avem încredere în Dumnezeu și nu ne punem bazele în El. Vrem imediat un anumit lucru. |
| Smerenia   | Suntem altruști și ne gândim întotdeauna mai întâi la ceilalți.  | Mândria     | Suntem aroganți și credem că suntem superiori altora.                                    |
| Blândețea  | Suntem mulțumiți de viața noastră și suntem buni, prietenoși și înțelegători cu alții, indiferent de situație.   | Invidia     | Nu ne place de o persoană din cauza lucrurilor pe care aceasta le posedă.                |
| Cumpătarea | Avem stăpânire de sine și trăim cu moderație, în funcție de nevoile noastre.                                     | Lăcomia     | Dorim mereu mai mult decât avem nevoie.  |
| Curățenia  | Ne păstrăm trupul, mintea și sufletul pur.   | Impuritatea | Avem gânduri și idei impure.   |
| Milostenia | Ne sacrificăm propriile dorințe pentru a îi putea ajuta și fi darnici cu alții.                                  | Aviditatea  | Dorim un lucru pentru că îl are altcineva.   |
| Hărnicia   | Muncim din greu și nu renunțăm niciodată la îndeplinirea obiectivelor noastre.                                   | Lenea       | Suntem leneși și ne așteptăm să ne dea alții totul, fără să trebuiască să muncim.        |

## Virtuțile în Biblie

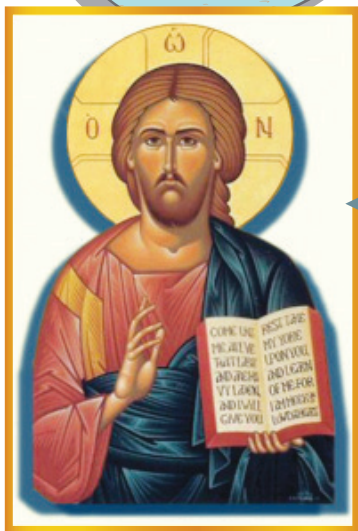
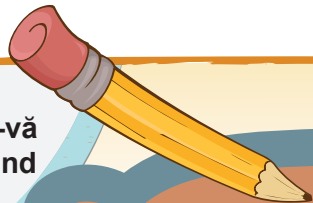
*“Mai departe, fraților, câte sunt adevărate, câte sunt de cinste, câte sunt drepte, câte sunt curate, câte sunt vrednice de iubit, câte sunt cu nume bun, orice virtute și orice laudă, la acestea să vă fie gândul.”*

**Filipeni 4:8**

*“Șase sunt lucrurile pe care le urăște Domnul, ba chiar șapte de care se scârbește cugetul Său: ochii mândri, limba mincinoasă, mâinile care varsă sânge nevinovat, inima care plănuieste gânduri viclene, picioare grabnice să alerge spre rău, martorul mincinos care spune minciuni, și cel care seamănă vrajbă între frați.”* **Pildele lui Solomon 6:16-19**

Numele: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Alegeți una din îndrumări și desenați-vă propriul portret folosind această îndrumare.



Scrieți literele roșii pe linia punctată și veți afla ce îndrumări trebuie să urmăm pentru a fi mai aproape de Dumnezeu.

G V F H I K H R J R T G T U N V T X J I F R  
C F L R N G E J D S J G T I S K I K M N L K E S D S D C T V M I .

**RUGĂCIUNE – PSALMUL 121:1 (120)**

*Ridicat-am ochii mei la munți, de unde va veni ajutorul meu.*

*Ajutorul meu de la Domnul, Cel ce a făcut cerul și pământul.*

*- Sfânta Liturghie -*

# Virtuțile Creștinești

## {Ediția profesorului}

### Scopul lecției:

**Copiii să se familiarizeze cu cele Șapte Virtuți Creștinești și să înțeleagă că, dacă nu le urmăm, vom comite păcatele enumerate în dreptul acestora.**

### Introducere:

Fiind creștini ortodocși, țelul nostru este să ducem o viață pură și sfântă. Avem la dispoziție anumite îndrumări pe care le putem urma pentru a ne ajuta să trăim o viață plină de virtute. Dacă ne concentrăm să facem ceea ce este pur și sfânt, atunci nu trebuie să ne facem griji că Îl vom supăra pe Dumnezeu. Virtuțile Sfinte sunt pe placul lui Dumnezeu, însă opusul acestora, păcatele, ne îndepărtează de El. Pentru a ne ajuta, primim Sfintele Taine, ne rugăm pentru îndrumare, și ne înconjurăm cu oameni care ne aduc mai aproape de Dumnezeu. În același timp, Dumnezeu înțelege că uneori este dificil să urmăm toate aceste îndrumări și ne învață că, prin pocăință și spovedanie, toate păcatele noastre vor fi iertate.

### Lectură biblică:

#### Virtuțile în Biblie

“Mai departe, fraților, câte sunt adevărate, câte sunt de cinste, câte sunt drepte, câte sunt curate, câte sunt vrednice de iubit, câte sunt cu nume bun, orice virtute și orice laudă, la acestea să vă fie gândul.” Filipeni 4:8

“Șase sunt lucrurile pe care le urăște Domnul, ba chiar șapte de care se scârbește cugetul Său: ochii mândri, limba mincinoasă, mâinile care varsă sânge nevinovat, inima care plănuește gânduri viclene, picioare grabnice să alerge spre rău, martorul mincinos care spune minciuni, și cel care seamănă vrajbă între frați.” Pildele lui Solomon 6:16-19

### Repere:

| VIRTUTE    | EXPLICAȚIE   | PĂCAT       | EXPLICAȚIE   |
|------------|--|-------------|--|
| Răbdarea   | Ne purtăm cu har și suntem calmi atunci când ne confruntăm cu situații dificile. Pacea este întotdeauna soluția. | Nerăbdarea  | Nu avem încredere în Dumnezeu și nu ne punem bazele în El. Vrem imediat un anumit lucru. |
| Smerenia   | Suntem altruști și ne gândim întotdeauna mai întâi la ceilalți.  | Mândria     | Suntem aroganți și credem că suntem superiori altora.                                    |
| Blândețea  | Suntem mulțumiți de viața noastră și suntem buni, prietenoși și înțelegători cu alții, indiferent de situație.   | Invidia     | Nu ne place de o persoană din cauza lucrurilor pe care aceasta le posedă.                |
| Cumpătarea | Avem stăpânire de sine și trăim cu moderație, în funcție de nevoile noastre.                                     | Lăcomia     | Dorim mereu mai mult decât avem nevoie.  |
| Curățenia  | Ne păstrăm trupul, mintea și sufletul pur.   | Impuritatea | Avem gânduri și idei impure.   |
| Milostenia | Ne sacrificăm propriile dorințe pentru a îi putea ajuta și fi darnici cu alții.                                  | Aviditatea  | Dorim un lucru pentru că îl are altcineva.   |
| Hărnicia   | Muncim din greu și nu renunțăm niciodată la îndeplinirea obiectivelor noastre.                                   | Lenea       | Suntem leneși și ne așteptăm să ne dea alții totul, fără să trebuiască să muncim.        |



### Activitate:

Cereți copiilor să aleagă o virtute și să își deseneze propriul portret cu ajutorul acesteia. Cereți-le să scrie literele roșii pe linia punctată pentru a descoperi mesajul.

### Rugăciune

Psalm 121:1 (120):

Ridicat-am ochii mei la munți, de unde va veni ajutorul meu.  
Ajutorul meu de la Domnul, Cel ce a făcut cerul și pământul.  
- Sfânta Liturghie -