

Χριστιανικές Αρετές

Ως Χριστιανοί Ορθόδοξοι, ο στόχος μας είναι να ζούμε μία αγνή και άγια ζωή.

Υπάρχει μια σειρά κατευθυντήριων γραμμών που μπορούμε να ακολουθήσουμε για να ζήσουμε μία ενάρετη ζωή. Εάν επικεντρωθούμε στο να κάνουμε το καλό, στη συνέχεια, δεν χρειάζεται να ανησυχούμε μήπως ο Θεός είναι δυσαρεστημένος με εμάς. Οι Ιερές Αρετές ευχαριστούν το Θεό, αλλά οι αντίθετες αμαρτίες μάς καρτούν μακριά από Εκείνον. Για να βοηθηθούμε, λαμβάνουμε τα Ιερά Μυστήρια, προσευχόμαστε για καθοδήγηση και περιβαλλόμαστε από ανθρώπους που θα μας οδηγήσουν πιο κοντά στον Θεό. Την ίδια στιγμή, ο Θεός κατανοεί ότι κάποιες φορές είναι δύσκολο να ακολουθούμε όλες αυτές τις κατευθυντήριες γραμμές και μας διδάσκει ότι μέσω της μετάνοιας και της εξομολόγησης θα συγχωρεθούν όλες οι αμαρτίες μας.

ΑΡΕΤΗ	ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ	ΑΜΑΡΤΙΑ	ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ
Υπομονή	Να είμαστε ήρεμοι όταν έχουμε να αντιμετωπίσουμε δύσκολες καταστάσεις. Η ηρεμία είναι πάντα η απάντηση.	Ανυπομονησία	Να μην έχουμε Πίστη στο Θεό, να μη βασιζόμαστε σε Αυτόν και να θέλουμε τα πάντα να γίνονται άμεσα.
Ταπεινότητα	Να είμαστε ανιδιοτελείς και πάντα να σκεπτόμαστε τους άλλους πρώτα.	Υπεροψία	Να είμαστε αλαζόνες και να πιστεύουμε ότι είμαστε καλύτεροι από τους άλλους.
Ευγένεια	Να είμαστε ευτυχισμένοι με τη ζωή μας και να συμπεριφερόμαστε ευγενικά, φιλικά και με κατανόηση στους άλλους.	Ζήλια	Να αντιπαθούμε κάποιον εξαιτίας των πραγμάτων που έχει.
Εγκράτεια	Να έχουμε αυτοέλεγχο και να ζούμε με μετριοπάθεια στα πλαίσια των αναγκών μας.	Λαιμαργία	Να θέλουμε πάντα περισσότερα πράγματα από αυτά που πραγματικά χρειαζόμαστε.
Αγνότητα	Να κρατάμε το σώμα, το πνεύμα και την ψυχή μας αγνά.	Λαγνεία	Να κάνουμε ακάθαρτες σκέψεις και πράξεις.
Γενναιοδωρία	Να θυσιάζουμε τις επιθυμίες μας, έτσι ώστε να μπορούμε να βοηθάμε και να δίνουμε στους άλλους.	Απληστία	Να θέλουμε κάτι επειδή το έχει κάποιος άλλος.
Εργατικότητα	Να εργαζόμαστε σκληρά και ποτέ να μην τα παρατάμε προκειμένου να πετύχουμε τους στόχους μας.	Τεμπελιά	Να είμαστε τεμπέληδες και να περιμένουμε από τους άλλους να μας δώσουν τα πάντα χωρίς να κουραστούμε.

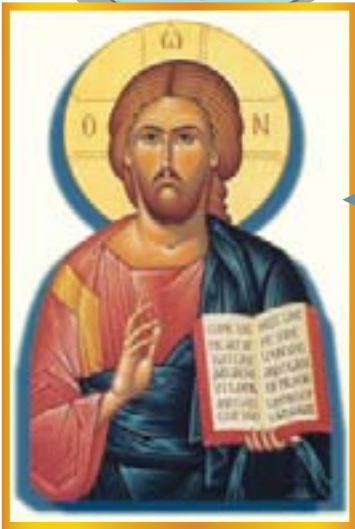
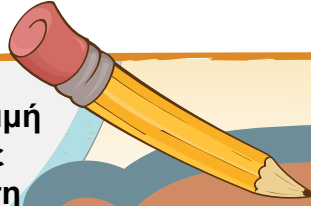
Οι Αρετές στην Αγία Γραφή

“Τέλος, αδελφοί, όσα είναι αληθινά, όσα είναι σεμνά, όσα είναι δίκαια, όσα είναι αγνά, όσα είναι ευχάριστα, όσα κάνουν καλή εντύπωση, οποιαδήποτε αρετή διακρίνετε και ό,τι αξιέπαινο υπάρχει, αυτά να συλλογίζεστε.” **Προς Φιλιππησίους 4:8**

“Εἶν' ἕξι πράγματα που τα μισεί ο Κύριος, μάλιστα εφτά που είναι αδύνατο να τ' ανεχτεί: μάτια αλαζονικά, γλώσσα που λέει ψέματα, χέρια που χύνουν αθώο αίμα, καρδιά που μηχανεύεται σχέδια αμαρτωλά, πόδια που τρέχουν στο κακό, μάρτυρα ψεύτη που διαδίδει ψέματα, και εκείνον που σπέρνει διχόνοιες ανάμεσα στους αδερφούς». **Παροιμίες 6:16-19**

Όνομα: _____ Ημερ.: _____

Διάλεξε μια
κατευθυντήρια γραμμή
και μετά σχεδίασε
τον εαυτό σου να τη
χρησιμοποιεί



Γράψε τα κόκκινα γράμματα στη γραμμή για να ανακαλύψεις ποιές οδηγίες
πρέπει να ακολουθούμε για να είμαστε πιο κοντά στον Θεό.

Γ Ο Η Δ Ι Θ Η Χ Κ Λ Ρ Δ Γ Ι Β Ε Σ Ξ Ρ Τ Α Ρ Ι Κ Γ Α Σ Ε Ν Π Σ Ι Ε Π
Κ Μ Σ Ε Α Γ Σ Η Σ Α Κ Η Ρ Ο Π Ε Ξ Χ Τ Σ Κ Ε Ζ Φ Σ .

ΠΡΟΣΕΥΧΗ – ΨΑΛΜΟΣ 121:1 (120)

*Ἦρα τοὺς ὀφθαλμούς μου εἰς τὰ ὄρη, ὅθεν ἤξει ἡ βοήθειά μου.
ἡ βοήθειά μου παρὰ Κυρίου τοῦ ποιήσαντος τὸν οὐρανὸν καὶ τὴν γῆν.*

- Θεία Λειτουργία -

Χριστιανικές Αρετές

{Έκδοση για δασκάλους}

Αντικείμενο μαθήματος:

Να εξοικειωθούν τα παιδιά με τις Επτά Χριστιανικές Αρετές και να κατανοήσουν ότι αν δεν τις ακολουθήσουμε θα διαπράξουμε την αμαρτία που περιγράφεται δίπλα σε κάθε αρετή.

Εισαγωγή:

Ως Χριστιανοί Ορθόδοξοι, ο στόχος μας είναι να ζούμε μία αγνή και άγια ζωή. Υπάρχει μια σειρά κατευθυντήριων γραμμών που μπορούμε να ακολουθήσουμε για να ζήσουμε μία ενάρετη ζωή. Εάν επικεντρωθούμε στο να κάνουμε το καλό, στη συνέχεια, δεν χρειάζεται να ανησυχούμε μήπως ο Θεός είναι δυσαρεστημένος με εμάς. Οι Ιερές Αρετές ευχαριστούν το Θεό, αλλά οι αντίθετες αμαρτίες μάς καρτούν μακριά από Εκείνον. Για να βοηθηθούμε, λαμβάνουμε τα Ιερά Μυστήρια, προσευχόμαστε για καθοδήγηση και περιβαλλόμαστε από ανθρώπους που θα μας οδηγήσουν πιο κοντά στον Θεό. Την ίδια στιγμή, ο Θεός κατανοεί ότι κάποιες φορές είναι δύσκολο να ακολουθούμε όλες αυτές τις κατευθυντήριες γραμμές και μας διδάσκει ότι μέσω της μετάνοιας και της εξομολόγησης θα συγχωρεθούν όλες οι αμαρτίες μας.

Ανάγνωση της Αγίας Γραφής

Οι Αρετές στην Αγία Γραφή

“Τὸ λοιπόν, ἀδελφοί, ὅσα ἐστὶν ἀληθῆ, ὅσα σεμνά, ὅσα δίκαια, ὅσα ἀγνά, ὅσα προσφιλή, ὅσα εὐφημα, εἴ τις ἀρετὴ καὶ εἴ τις ἔπαινος, ταῦτα λογίζεσθε.” Προς Φιλιππησίους 4:8

“Ταῦτα τα ἐξ μισεῖ ὁ Κύριος, ἐπτά μάλιστα βδελύττεται ἡ ψυχὴ αὐτοῦ· ὀφθαλμούς υπερηφάνους, γλώσσαν ψευδῆ καὶ χεῖρας ἐκχεούσας αἷμα αθῶν, καρδίαν μηχανευομένην λογισμούς κακούς, πόδας τρέχοντας ταχέως εἰς τὸ κακοποιεῖν, μάρτυρα ψευδῆ λαλοῦντα ψεύδος καὶ τὸν ἐμβάλλοντα ἐρίδας μεταξύ ἀδελφῶν.” Παροιμίες 6:16-19

Σημαντικότερα σημεία:

ΑΡΕΤΗ	ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ	ΑΜΑΡΤΙΑ	ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ
Υπομονή	Να είμαστε ήρεμοι όταν έχουμε να αντιμετωπίσουμε δύσκολες καταστάσεις. Η ηρεμία είναι πάντα η απάντηση.	Ανυπομονησία	Να μην έχουμε Πίστη στο Θεό, να μη βασίζομαστε σε Αυτόν και να μην Τον εμπιστευόμαστε. Να θέλουμε τα πάντα να γίνονται άμεσα.
Ταπεινότητα	Να είμαστε ανιδιοτελείς και πάντα να σκεπτόμαστε τους άλλους πρώτα.	Υπεροψία	Να είμαστε αλαζόνες και να πιστεύουμε ότι είμαστε καλύτεροι από τους άλλους.
Ευγένεια	Να είμαστε ευτυχισμένοι με τη ζωή μας και να συμπεριφερόμαστε ευγενικά, φιλικά και με κατανόηση στους άλλους.	Ζήλια	Να αντιπαθούμε κάποιον εξαιτίας των πραγμάτων που έχει.
Εγκράτεια	Να έχουμε αυτοέλεγχο και να ζούμε με μετριοπάθεια στα πλαίσια των αναγκών μας.	Λαιμαργία	Να θέλουμε πάντα περισσότερα από αυτά που πραγματικά χρειαζόμαστε.
Αγνότητα	Να κρατάμε το σώμα, το πνεύμα και την ψυχή μας αγνά.	Λαγνεία	Να κάνουμε ακάθαρτες σκέψεις και πράξεις.
Γενναιοδωρία	Να θυσιάζουμε τις επιθυμίες μας, έτσι ώστε να μπορούμε να βοηθάμε και να δίνουμε στους άλλους.	Απληστία	Να θέλουμε κάτι επειδή το έχει κάποιος άλλος.
Εργατικότητα	Να εργαζόμαστε σκληρά και ποτέ να μην τα παρατάμε προκειμένου να πετύχουμε τους στόχους μας.	Τεμπελιά	Να είμαστε τεμπέληδες και να περιμένουμε από τους άλλους να μας δώσουν τα πάντα χωρίς να κουραστούμε.



Δραστηριότητα:

Ζητήστε από τα παιδιά να διαλέξουν μία αρετή και να σχεδιάσουν μία εικόνα του εαυτού τους να τη χρησιμοποιούν. Ζητήστε από τα παιδιά να γράψουν τα κόκκινα γράμματα πάνω στη γραμμή για να ανακαλύψουν το μήνυμα.

Προσευχή
Ψαλμός 121,1 (120):

Ἦρα τοὺς ὀφθαλμούς μου εἰς τὰ ὄρη, ὅθεν ἤξει ἡ βοήθειά μου.
ἢ βοήθειά μου παρὰ Κυρίου τοῦ ποιήσαντος τὸν οὐρανὸν καὶ τὴν γῆν.
- Θεία Λειτουργία -