

# Πάσχα

## Η Ανάσταση του Κυρίου μας

Η Ανάσταση του Κυρίου μας Ιησού Χριστού είναι η Εορτή των Εορτών. Είναι η βάση της Ορθόδοξης Χριστιανικής Πίστεως μας. Έχουμε προετοιμαστεί για το Πάσχα με την προσευχή, τη νηστεία, την ελεημοσύνη, τη μετάνοια και τη συγχώρεση. Ο Ιησούς πέθανε και αναστήθηκε από τους νεκρούς για να νικήσει το θάνατο και την αμαρτία. Συνεπώς δεν πρέπει να φοβόμαστε τον θάνατο γιατί ο Ιησούς θα μας δώσει αιώνια ζωή. Ο Ιησούς νίκησε τη δύναμη του θανάτου και δίνει ζωή και αγάπη σε όλους όσους πιστεύουν σ' Αυτόν. Αυτή είναι η γιορτή που περιμέναμε όλο το χρόνο. Οι καμπάνες των εκκλησιών χτυπούν καθώς γεμίζουμε με τη χαρά ότι ο Ιησούς έχει αναστηθεί από τους νεκρούς και όπως αναστήθηκε, έτσι θα αναστηθούμε όλοι!

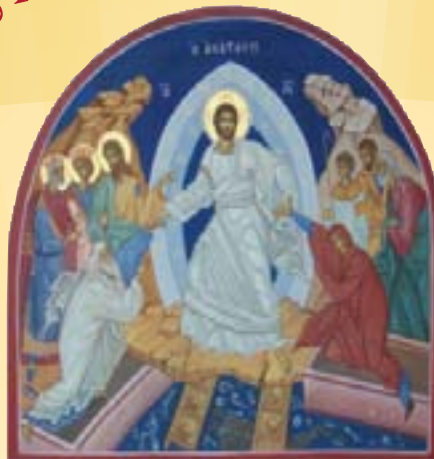
**Χριστός Ανέστη! Αληθώς Ανέστη!**

**1.**

Πηγαίνουμε στην εκκλησία τα μεσάνυχτα και όλα τα φώτα σβήνουν. Ο Ιερέας βγαίνει με ένα κεριά και λέει "Δεύτε λάβωμεν Φως εκ του ανεσπέρου Φωτός και δοξάσωμεν Χριστόν τον αναστάντα εκ νεκρών" και το φως πηγαίνει από άτομο σε άτομο και από κεριά σε κεριά.

**2.**

Όλοι τότε βγαίνουμε από την εκκλησία και ο παπάς διαβάζει από το Ευαγγέλιο. Ακούμε για τις Μυροφόρες που πήγαν στον τάφο του Ιησού με τα έλαια, αλλά ο Ιησούς δεν είναι εκεί. Τους είπαν ότι αναστήθηκε!



**3.**

Μπορούμε τώρα να ψάλλουμε τον πιο χαρούμενο ύμνο μας. Χριστός Ανέστη εκ νεκρών, θανάτω θάνατον πατήσας και τοις εν τοις μνήμασιν, ζών χαρισάμενος. Όλοι μπαίνουν ξανά στην εκκλησία για τη Θεία Λειτουργία.

**4.**

Την Κυριακή το απόγευμα, γιορτάζουμε την «Κυριακή της Αγάπης». Το Ευαγγέλιο του Ιωάννη διαβάζεται κατά τον Μέγα Εσπερινό σε πολλές γλώσσες, έτσι ώστε όλα τα έθνη να μπορούν να ακούσουν το Λόγο του Θεού. "Ειρήνη υμίν" **Ιωάννης 20:19**

### Εικόνα

Αυτή είναι η πιο χαρούμενη εικόνα. Ο Ιησούς είναι στο κέντρο και τραβά τον Αδάμ και την Εύα από τους τάφους τους, καθώς στέκεται θριαμβευτικά πάνω από τις πύλες του Άδη.

## Η Ανάσταση του Ιησού

Κι αφού είχε περάσει πια το Σάββατο, η Μαρία η Μαγδαληνή, η Μαρία η μητέρα του Ιάκωβου και η Σαλώμη αγόρασαν αρώματα για να πάνε και να τον αλείψουν... Μα όταν κοίταξαν, βλέπουν ότι η πέτρα είχε κυλιστεί μακριά από τη θέση της... Κι όταν μπήκαν στο μνήμα, είδαν έναν νέο που καθόταν στα δεξιά, ντυμένο με λευκή στολή... Αλλά εκείνος είπε σ' αυτές: Μη φοβάστε. Τον Ιησού ζητάτε, τον Ναζωραίο, που έχει σταυρωθεί. Αναστήθηκε! Να, κοιτάξτε τον τόπο που τον είχαν

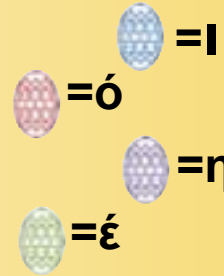
βάλει ...." **Κατά Μάρκον 16:1-8**

Όνομα: \_\_\_\_\_ Ημερ.: \_\_\_\_\_

Χρησιμοποίησε  
τα αυγά για να  
ανακαλύψεις το  
μήνυμα!

Χρ\_στ\_ς Ανέστη!

Αλ\_θώς Αν\_στη!



Χρωμάτισε  
την  
εικόνα της  
Ανάστασης



### ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Χριστός Ανέστη εκ νεκρών, θανάτω θάνατον πατήσας  
και τοις εν τοις μνήμασιν, ζωήν χαρισάμενος  
- Πασχαλινός Ύμνος-

# Πάσχα

{Έκδοση για δασκάλους}

**Αντικείμενο  
μαθήματος:**

**Τα παιδιά πρέπει να κατανοήσουν την  
έννοια του Πάσχα, την πιο σημαντική γιορτή  
του έτους.**

**Εισαγωγή:**

Η Ανάσταση του Κυρίου μας Ιησού Χριστού είναι η Εορτή των Εορτών. Είναι η βάση της Ορθόδοξης Χριστιανικής Πίστεως μας. Έχουμε προετοιμαστεί για το Πάσχα με την προσευχή, τη νηστεία, την ελεημοσύνη, τη μετάνοια και τη συγχώρεση. Ο Ιησούς πέθανε και αναστήθηκε από τους νεκρούς για να μικήσει το θάνατο και την αμαρτία. Συνεπώς δεν πρέπει να φοβόμαστε τον θάνατο γιατί ο Ιησούς θα μας δώσει αιώνια ζωή. Ο Ιησούς νίκησε τη δύναμη του θανάτου και δίνει ζωή και αγάπη σε όλους όσους πιστεύουν σ' Αυτόν. Αυτή είναι η γιορτή που περιμέναμε όλο το χρόνο. Οι καμπάνες των εκκλησιών χτυπούν καθώς γεμίζουμε με τη χαρά ότι ο Ιησούς έχει αναστηθεί από τους νεκρούς και όπως αναστήθηκε, έτσι θα αναστηθούμε όλοι!

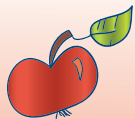
**Ανάγνωση  
της Βίβλου:**

#### **Η Ανάσταση του Ιησού**

Διαγενομένου του Σαββάτου, Μαρία ή Μαγδαληνή, και Μαρία ή του 'Ιακώβου και Σαλώμη, ήγηρασαν άρώματα, ίνα έλθοῦσαι αλείψωσιν τὸν Ἰησοῦν... Καὶ ἀναβλέψασαι, θεωροῦσιν, ὅτι ἀποκεκύλισται ὁ λίθος... εἶδον νεανίσκον καθήμενον ἐν τοῖς δεξιῶς, περιβεβλημένον στολὴν λευκὴν... Ὁ δὲ λέγει αὐταῖς· Μὴ ἐκθαμβείσθε· Ἰησοῦν ζητεῖτε τὸν Ναζαρητὸν τὸν ἐσταυρωμένον· ἠγέρθη, οὐκ ἔστιν ὧδε· ἴδε, ὁ τόπος ὅπου ἔθηκαν αὐτόν...." Κατὰ Μάρκον 16:1-8

**Σημαντικότερα  
σημεία:**

1. Πηγαίνουμε στην εκκλησία τα μεσάνυχτα και όλα τα φώτα σβήνουν. Ο Ιερέας βγαίνει με ένα κερί και λέει "Δεύτε λάβωμεν Φως εκ του ανεσπέρου Φωτός και δοξάσωμεν Χριστόν τον αναστάντα εκ νεκρών" και το φως πηγαίνει από άτομο σε άτομο και από κερί σε κερί.
2. Όλοι τότε βγαίνουμε από την εκκλησία και ο παπάς διαβάζει από το Ευαγγέλιο. Ακούμε για τις Μυροφόρες που πήγαν στον τάφο του Ιησού, αλλά ο Ιησούς δεν είναι εκεί. Τους είπαν ότι αναστήθηκε!
3. Μπορούμε τώρα να ψάλλουμε τον πιο χαρούμενο ύμνο μας. Χριστός Ανέστη εκ νεκρών, θανάτω θάνατον πατήσας και τοις εν τοις μνήμασιν, ζώην χαρισάμενος. Όλοι μπαίνουν ξανά στην εκκλησία για τη Θεία Λειτουργία.
4. Την Κυριακή το απόγευμα, γιορτάζουμε την «Κυριακή της Αγάπης». Το Ευαγγέλιο του Ιωάννη διαβάζεται κατά τον Μέγα Εσπερινό σε πολλές γλώσσες, για να ακούσουν όλα τα έθνη το Λόγο του Θεού. "Ειρήνη υμίν". Ιωάννης 20:19



**Δραστηριότητα:**

#### **Εικόνα**

Αυτή είναι η πιο χαρούμενη εικόνα. Ο Ιησούς είναι στο κέντρο της τραβώντας τον Αδάμ και την Εύα από τους τάφους τους, καθώς στέκεται θριαμβευτικά πάνω από τις πύλες του Άδη.

**Προσευχή:**

**Ζητήστε από τα παιδιά να χρησιμοποιήσουν τα αυγά για να ανακαλύψουν το μήνυμα και μετά να χρωματίσουν την εικόνα της Αναστάσεως.**

**Χριστός Ανέστη εκ νεκρών, θανάτω θάνατον πατήσας και τοις εν τοις μνήμασιν, ζώην χαρισάμενος.**

- Πασχαλινός Ύμνος-

Ψάλτε αυτόν τον ύμνο μαζί με τα παιδιά.