

Великий Пост

Пасха — самый важный праздник в церковном календаре, и мы, как православные христиане, пытаемся подготовиться к Воскресению разными способами в ходе Великого Поста. Период Великого Поста является прежде всего подготовкой, которую мы выполняем до Воскресения. В этот период мы действительно стараемся стать лучше, чтобы следовать по пути Господа. Мы стараемся улучшить наше взаимоотношение с Богом и другими людьми. Мы это делаем с помощью молитвы, покаяния, благотворительности, соблюдения поста и посещения Великопостных богослужений. В это время происходит очищение тела и души, которое нам необходимо, чтобы подготовиться к Воскресению. Мы даже можем сделать уборку в доме в этот период. Если мы пройдем эту подготовку, то будем достойны прощения Бога. Великий пост длится сорок дней и завершается Страстной неделей и Воскресением Христовым.

ПОСТ

Одним из способов очистить наше тело является пост. Библия говорит нам, что пост — это радость для души. Во время Великого Поста запрещается есть мясо, сыр, яйца, масло, рыбу, молоко и вино. Однако в праздники Благовещения Богородицы и Вербного Воскресенья, мы можем позволить себе рыбу. Если вы не уверены, что какой-то продукт постный, лучше всего посоветоваться со священником.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Это древняя Христианская традиция, которая считается одной из великих добродетелей. Мы жертвуем и помогаем тем, кто в нужде, особенно во время Великого Поста. На протяжении всей Своей жизни Иисус показывал нам, как следует поступать с ближними, помогая им.

МОЛИТВА

Во время Великого Поста у нас есть много других возможностей приблизиться к Богу в молитве. Это можно сделать в ходе особых Великопостных богослужений Литургии Преждеосвященных Даров, богослужений Великого Повечерия и Богородичных богослужений. Таким образом, у нас есть много возможностей принять Святое Причастие.



Слова святого апостола Павла

«Чтобы познать Его, и силу воскресения Его, и участие в страданиях Его, сообразуясь смерти Его, чтобы достигнуть воскресения мертвых. Говорю так не потому, чтобы я уже достиг, или усовершился; но стремлюсь, не достигну ли я, как достиг меня Христос Иисус. Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе».

Филиппийцам 3:10-14

Имя: _____ Дата: _____

Разгадайте слова, чтобы увидеть,
как во время Великого Поста мы
можем подготовиться к Пасхе.

МОЛИТВА ОЧИЩЕНИЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ
ПОСТ УЛУЧШАТЬ ПОМОГАТЬ ДРУЖЕЛЮБНЫЙ

Й Д Ы Р Н У Б Ж Ю Е Л -----

М А В О И Л Т -----

П Ъ Т О Г О М А -----

О С Т П -----

Е О И Ч Н И Щ Е -----

Ь У Л Т А У Ч Ш -----

Б Л А Г О В Т О Е Т И Р О Н Ъ Л Т С Ъ -----



Ежедневная молитва во время Великого Поста

*Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и
празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любве
даруй ми, рабу Твоему.*

*Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко
благословен еси во веки веков. Аминь.*

- Молитва Ефрема Сирина -

Великий Пост

{План учителя}

Цель урока:

Чтобы дети поняли, что такое Великий Пост и какая на нас, православных христианах, лежит ответственность во время Великого Поста.

Введение:

Пасха — самый важный праздник в церковном календаре, и мы, как православные христиане, пытаемся подготовиться к Воскресению разными способами в ходе Великого Поста. Период Великого Поста является прежде всего подготовкой, которую мы выполняем до Воскресения. В этот период мы действительно стараемся стать лучше, чтобы следовать по пути Господа. Мы стараемся улучшить наше взаимоотношение с Богом и другими людьми. Мы это делаем с помощью молитвы, покаяния, благотворительности, соблюдения поста и посещения Великопостных богослужений. В это время происходит очищение тела и души, которое нам необходимо, чтобы подготовиться к Воскресению. Мы даже можем сделать уборку в доме в этот период. Если мы пройдем эту подготовку, то будем достойны прощения Бога. Великий пост длится сорок дней и завершается Страстной неделей и Воскресением Христовым.

Чтение Библии:

Слова святого апостола Павла

«Чтобы познать Его, и силу воскресения Его, и участие в страданиях Его, сообразуясь смерти Его, чтобы достигнуть воскресения мертвых. Говорю так не потому, чтобы я уже достиг, или усовершился; но стремлюсь, не достигну ли я, как достиг меня Христос Иисус. Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести вышнего звания Божия во Христе Иисусе». Филиппийцам 3:10-14

Основные сведения:

Пост

Одним из способов очистить наше тело является пост. Библия говорит нам, что пост — это радость для души. Во время Великого Поста запрещается есть мясо, сыр, яйца, масло, рыбу, молоко и вино. Однако в праздники Благовещения Богородицы и Вербного Воскресенья, мы можем позволить себе рыбу. Если вы не уверены, что какой-то продукт постный, лучше всего посоветоваться со священником.

Благотворительность

Это древняя Христианская традиция, которая считается одной из великих добродетелей. Мы жертвуем и помогаем тем, кто в нужде, особенно во время Великого Поста. На протяжении всей Своей жизни Иисус показывал нам, как следует поступать с ближними, помогая им.

Молитва

Во время Великого Поста у нас есть много других возможностей приблизиться к Богу в молитве. Это можно сделать в ходе особых Великопостных богослужений Литургии Преждеосвященных Даров, богослужений Великого Повечерия и Богородичных богослужений. Таким образом, у нас есть много возможностей принять Святое Причастие.

Задание:

Попросите детей разгадать слова, чтобы увидеть, как во время Великого Поста мы можем подготовиться к Воскресению.

Ежедневная молитва во время Великого Поста:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.
Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.
- Молитва Ефрема Сирина -

