

Postul Mare

Sfintele Paști reprezintă cea mai importantă sărbătoare din calendarul religios și noi, fiind creștini ortodocși, încercăm să ne pregătim pentru Înviere în mai multe feluri în timpul Postului Mare. Postul Mare este perioada în care ne pregătim pentru Înviere. De fapt, este un timp când încercăm să devenim oameni mai buni și să urmăm calea lui Dumnezeu. Încercăm să ameliorăm felul în care interacționăm cu Dumnezeu și unii cu alții. Facem acest lucru prin rugăciune, spovedanie, pomană, post și participarea la slujbele Postului Mare. Aceasta este o perioadă de curățire a corpului și a spiritului nostru pentru a fi pregătiți pentru Înviere. În această perioadă putem chiar să facem curat în casa noastră. Atunci când ne pregătim suntem vrednici de iertarea lui Dumnezeu. Această perioadă durează patruzeci de zile și se termină cu Săptămâna Mare urmată de Înviere.

POST

Unul din modurile în care ne putem curăța corpul este prin ținerea de post. Biblia ne spune că postulul ne oferă multe satisfacții.

În timpul Postului Mare sunt interzise mai multe alimente, cum ar fi: carne, brânză, ouă, ulei, pește, lapte, vin. Există unele excepții, ca de exemplu, la Buna Vestire a Maicii Domnului și în duminica Floriilor, când peștele este permis. Pentru o listă completă, cel mai bine este să vorbiți cu preotul.



POMANĂ

Pomana este un vechi obicei creștin, fiind considerată una din marile virtuți. Suntem darnici și îi ajutăm pe cei care au nevoie, în special în această perioadă a Postului Mare. În timpul vieții Sale Iisus a ajutat oamenii, arătându-ne astfel cum să ne purtăm cu semenii noștri.

RUGĂCIUNE

În timpul Postului Mare avem multe ocazii în plus de a ne apropia de Dumnezeu prin rugăciune. Putem face acest lucru în timpul slujbelor speciale ale Postului Mare: Liturgiile darurilor mai înainte sfințite, Deniile și slujbele dedicate Maicii Domnului. În acest fel avem numeroase ocazii de a ne împărtăși.



Cuvintele Sfântului Pavel

“Vreau să-L cunosc pe Hristos, puterea învierii Lui, părtășia suferințelor Lui... Fraților, eu însumi nu consider că am atins aceasta, însă fac un singur lucru: uitând ce este în urmă, fac tot ce pot mai bine pentru a obține ceea ce este înainte. Alerg spre țintă, pentru premiul chemării de sus a lui Dumnezeu, în Iisus Hristos.” Filipeni 3:10-14

Numele: _____ Data: _____

Decodificați cuvintele pentru a descoperi cum ne putem pregăti pentru Înviere în timpul Postului Mare.

RUGĂCIUNE CURĂȚIRE POMANĂ POST
AMELIORARE AJUTOR BUNĂTATE

PSOT	-----
BATUĂNET	-----
RĂCINUGUE	-----
ATRUJO	-----
CIȚRUERĂ	-----
ALREMIORAE	-----
PĂNOMA	-----



RUGĂCIUNEA CARE SE SPUNE ZILNIC ÎN TIMPUL POSTULUI MARE

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie! Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-mi mie, slugii Tale! Așa, Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor.

- Rugăciunea Sf. Efrem -

Postul Mare

{Ediția profesorului}

Scopul lecției:

Copiii să înțeleagă ce este Postul Mare și care sunt responsabilitățile noastre de creștini ortodocși în această perioadă.

Introducere:

Sfintele Paști reprezintă cea mai importantă sărbătoare din calendarul religios și noi, fiind creștini ortodocși, încercăm să ne pregătim pentru Înviere în mai multe feluri în timpul Postului Mare. Postul Mare este perioada în care ne pregătim pentru Înviere. De fapt, este un timp când încercăm să devenim oameni mai buni și să urmăm calea lui Dumnezeu. Încercăm să ameliorăm felul în care interacționăm cu Dumnezeu și unii cu alții. Facem acest lucru prin rugăciune, spovedanie, pomană, post și participarea la slujbele Postului Mare. Aceasta este o perioadă de curățire a corpului și a spiritului nostru pentru a fi pregătiți pentru Înviere. În această perioadă putem chiar să facem curat în casa noastră. Atunci când ne pregătim suntem vrednici de iertarea lui Dumnezeu. Această perioadă durează patruzeci de zile și se termină cu Săptămâna Mare urmată de Înviere.

Lectură biblică:

Cuvintele Sfântului Pavel

“Vreau să-L cunosc pe Hristos, puterea învierii Lui, părtășia suferințelor Lui... Fraților, eu însumi nu consider că am atins aceasta, însă fac un singur lucru: uitând ce este în urmă, fac tot ce pot mai bine pentru a obține ceea ce este înaintea. Alerg spre țintă, pentru premiul chemării de sus a lui Dumnezeu, în Iisus Hristos.” Filipeni 3:10-14

Repere:

Post

Unul din modurile în care ne putem curăța corpul este prin ținerea de post. Biblia ne spune că postulul ne oferă multe satisfacții. În timpul Postului Mare sunt interzise mai multe alimente, cum ar fi: carne, brânză, ouă, ulei, pește, lapte, vin. Există unele excepții, ca de exemplu, la Buna Vestire a Maicii Domnului și în duminica Floriilor, când peștele este permis. Pentru o listă completă, cel mai bine este să vorbiți cu preotul.

Pomană

Pomana este un vechi obicei creștin, fiind considerată una din marile virtuți. Suntem darnici și îi ajutăm pe cei care au nevoie, în special în această perioadă a Postului Mare. În timpul vieții Sale Iisus a ajutat oamenii, arătându-ne astfel cum să ne purtăm cu semenii noștri.

Rugăciune

În timpul Postului Mare avem multe ocazii în plus de a ne apropia de Dumnezeu prin rugăciune. Putem face acest lucru în timpul slujbelor speciale ale Postului Mare: Liturgiile darurilor mai înainte sfințite, Deniile și slujbele dedicate Maicii Domnului. În acest fel avem numeroase ocazii de a ne împărtăși.



Activitate:

Cereți copiilor să decodifice cuvintele pentru a descoperi cum ne putem pregăti pentru Înviere în timpul Postului Mare.

Rugăciune care se spune zilnic în timpul Postului Mare:

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al griii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie! Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-mi mie, slugii Tale! Așa, Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. - *Rugăciunea Sf. Efrem* -