

Nous jeûnons

Nous jeûnons pour nous rapprocher de Dieu. Lorsque nous jeûnons et prions, nos esprits sont plus clairs et nous pouvons parler à Dieu. En jeûnant et priant, nous allégeons et purifions nos âmes. En sacrifiant son Fils pour nous, Dieu nous a montré comment sacrifier quelque chose pour Lui. En jeûnant nous apprenons à surmonter nos mauvaises habitudes puisque quand nous disons “non” aux choses que nous aimons, il nous est d’autant plus facile de dire “non” aux choses que nous ne devrions pas faire.

En priant et jeûnant nous devenons de meilleures personnes.

“...je m’humblais en jeûnant...” *Psaume 35:13*

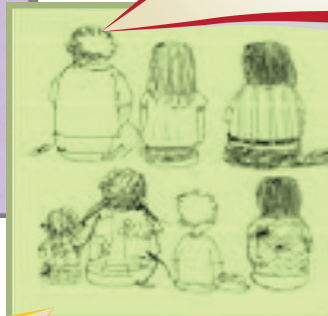


Qu’est-ce que le jeûne?

Le jeûne est quand nous nous privons de certains aliments et nous récitons nos prières selon les directives de notre prêtre

Pourquoi jeûnons-nous?

Nous jeûnons pour renouveler et purifier notre esprit et notre corps à l’aide de prières.



Jésus Jeûna

Dans la Bible, nous apprenons que Jésus a jeûné pendant quarante jours dans le désert. Il nous a montré que nous pouvons surmonter tout mal par le jeûne et la prière.

Le jeûne dans la Bible

Nous avons de nombreux exemples de jeûne dans la Bible comme le jeûne de Moïse, de St. Jean-Baptiste, des Apôtres et surtout de Jésus..

Quand jeûnons-nous?

Nous jeûnons les mercredis, vendredis, et pendant certaines périodes de l’année. Les moments à noter sont avant Pâques, Noël, Sts Pierre et Paul et Vierge Marie.

Le jeûne dans la Bible

“Lorsque vous jeûnez, n’ayez pas, comme les hypocrites, une mine triste. Pour bien montrer à tout le monde qu’ils jeûnent, ils prennent des visages défaits. Vraiment, je vous l’assure: leur récompense, ils l’ont d’ores et déjà reçue! Toi, au contraire, si tu veux jeûner, parfume tes cheveux et lave ton visage pour que personne ne se rende compte que tu es en train de jeûner. Que ce soit un secret entre toi et ton Père qui est là dans le lieu secret. Alors ton Père qui voit ce qui se fait en secret te le rendra.” Mat. 6:16-18

Nom: _____ Date: _____

Utilisez le code secret pour découvrir le message.



Jésus dans le désert.

1 = A	10 = J	19 = S
2 = B	11 = K	20 = T
3 = C	12 = L	21 = U
4 = D	13 = M	22 = V
5 = E	14 = N	23 = W
6 = F	15 = O	24 = X
7 = G	16 = P	25 = Y
8 = H	17 = Q	26 = Z
9 = I	18 = R	

12 5 10 5 21 14 5 14 15 21 19

18 1 16 16 18 15 3 8 5 4 5 4 9 5 21

PRIÈRE

*Nous Te chantons, nous Te bénissons,
 Nous Te rendons grâce, Seigneur, et nous Te prions,
 Ô notre Dieu.
 - Sainte Liturgie -*

Nous jeûnons

{Édition du professeur}

Objectif de la leçon:

Que les enfants comprennent l'importance du jeûne.

Introduction:

Nous jeûnons pour nous rapprocher de Dieu. Lorsque nous jeûnons et prions, nos esprits sont plus clairs et nous pouvons parler à Dieu. En jeûnant et priant, nous allégeons et purifions nos âmes. En sacrifiant son Fils pour nous, Dieu nous a montré comment sacrifier quelque chose pour Lui. En jeûnant nous apprenons à surmonter nos mauvaises habitudes puisque quand nous disons “non” aux choses que nous aimons, il nous est d'autant plus facile de dire “non” aux choses que nous ne devrions pas faire. En priant et jeûnant nous devenons de meilleures personnes. “...je m'humblais en jeûnant...” Psaume 35:13

Lecture de la Bible:

Le jeûne dans la Bible

“Lorsque vous jeûnez, n'ayez pas, comme les hypocrites, une mine triste. Pour bien montrer à tout le monde qu'ils jeûnent, ils prennent des visages défaits. Vraiment, je vous l'assure: leur récompense, ils l'ont d'ores et déjà reçue! Toi, au contraire, si tu veux jeûner, parfume tes cheveux et lave ton visage pour que personne ne se rende compte que tu es en train de jeûner. Que ce soit un secret entre toi et ton Père qui est là dans le lieu secret. Alors ton Père qui voit ce qui se fait en secret te le rendra.” Mat. 6:16-18.

Expliquez que nous ne nous vantons pas quand nous jeûnons.

Faits, le jeûne:

1. Qu'est-ce que le jeûne?

Le jeûne est quand nous nous privons de certains aliments et nous récitons nos prières selon les directives de notre prêtre.

2. Pourquoi jeûnons-nous?

Nous jeûnons pour renouveler et purifier notre esprit et notre corps à l'aide de prières. **Expliquez que nous nous sentons heureux et plus rapprochés de Dieu quand nous jeûnons.**

3. Quand jeûnons-nous?

Nous jeûnons les mercredis, vendredis, et pendant certaines périodes de l'année. Les moments à noter sont avant Pâques, Noël, Ss Pierre et Paul et Vierge Marie.

4. Le jeûne dans la Bible

Nous avons de nombreux exemples de jeûne dans la Bible comme le jeûne de Moïse, de St. Jean-Baptiste, des Apôtres et surtout de Jésus.

5. Jésus Jeûna

Dans la Bible, nous apprenons que Jésus a jeûné pendant quarante jours dans le désert. Il nous a montré que nous pouvons surmonter tout mal par le jeûne et la prière.



Activité:

Demander aux enfants d'utiliser le code secret pour découvrir le message.

Prière:

Nous Te chantons, nous Te bénissons,
Nous Te rendons grâce, Seigneur, et nous Te prions,
Ô notre Dieu.

La chorale chante ceci tous les dimanches lorsque le Prêtre prépare la Sainte Communion.