

# Cele Zece Porunci Dumnezeiești

Așa cum părinții noștri au reguli pe care trebuie să le respectăm, așa și Dumnezeu ne-a dat reguli pentru a ne apropia de El și a ne ajuta să trăim împreună. Atunci când urmăm aceste reguli, îi arătăm lui Dumnezeu că îl iubim și îl respectăm. Aceste reguli se numesc cele Zece Porunci Dumnezeiești.

## Moise a primit cele Zece Porunci

Moise a călătorit cu poporul său din Egipt spre pământul făgăduinței. Într-o zi, au fost tunete și fulgere. Moise s-a dus pe munte și Dumnezeu i-a dat cele Zece Porunci scrise pe două table de piatră. Moise le-a spus oamenilor că aceștia trebuie să se supună legilor lui Dumnezeu și le-a mai spus că Dumnezeu îi iubește și că îi va proteja. **Exodul, capitolele 19 și 24.**



**1** EU SUNT DOMNUL DUMNEZEUL TĂU, SĂ NU AI ALȚI DUMNEZEI AFARĂ DE MINE.

**2** SĂ NU-ȚI FACI CHIP CIOPLIT, NICI ALTĂ ASEMĂNARE, NICI SĂ TE ÎNCHINI LOR.

**3** SĂ NU IEI NUMELE DOMNULUI DUMNEZEULUI TĂU ÎN DEȘERT.

**4** ADU-ȚI AMINTE DE ZIUA DOMNULUI ȘI O CİNSTEȘTE.

**5** CİNSTEȘTE PE TATĂL TĂU ȘI PE MAMA TA.

**6** SĂ NU UCIZI.

**7** SĂ NU TRĂIEȘTI ÎN FĂRĂDELEGI.

**8** SĂ NU FURI.

**9** SĂ NU RIDICI MĂRTURIE MINCINOASĂ ÎMPOTRIVA APROAPELUI TĂU.

**10** SĂ NU POFTEȘTI NIMIC DIN CE ESTE AL APROAPELUI TĂU.

Numele: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Alegeți două reguli care vi se par cele mai importante. Desenați o imagine care să reprezinte ceea ce înseamnă aceste reguli, sau scrieți-le.

Scrieți literele albastre pe linie pentru a afla regulile pe care trebuie să le urmăm pentru a îi face plăcere lui Dumnezeu.

KRST**C**F**H**E**K**H**L**J**R**E**G**T  
Z**N**V**E**N**J****C**F**R**E**M**L  
**P****N****G****O****J****D****R****J****G****U****I****S****N****K****S****C****H****R****I****K****M****L****M****S****D****F**.

-----

### RUGĂCIUNE

*În numele Tatălui și-al Fiului și-al Sfântului Duh, Amin.*

*Mărire Ție Dumnezeul nostru, Mărire Ție.*

*Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.*

# Cele Zece Porunci Dumnezeiești

{Ediția profesorului}

**Scopul lecției:** Să se arate copiilor în ce fel cele zece porunci le afectează viața.

**Introducere:** Așa cum părinții noștri au reguli pe care trebuie să le respectăm, așa și Dumnezeu ne-a dat reguli pentru a ne apropia de El și a ne ajuta să trăim împreună. Atunci când urmăm aceste reguli, îi arătăm lui Dumnezeu că îl iubim și îl respectăm. Aceste reguli se numesc cele Zece Porunci Dumnezeiești.

**Lectură biblică:** **Moise a primit cele Zece Porunci**  
Moise a călătorit cu poporul său din Egipt spre pământul făgăduinței. Într-o zi, au fost tunete și fulgere. Moise s-a dus pe munte și Dumnezeu i-a dat cele Zece Porunci scrise pe două table de piatră. Moise le-a spus oamenilor că aceștia trebuie să se supună legilor lui Dumnezeu și le-a mai spus că Dumnezeu îi iubește și că îi va proteja. Exodul, capitolele 19 și 24.

**Cele Zece Porunci:** Primele 4 porunci se referă la relația dintre noi și Dumnezeu, iar celelalte 6 se referă la relațiile dintre noi înșiși.

- 1 Eu sunt Domnul Dumnezeul tău, să nu ai alți dumnezei afară de mine. **(Nu există decât un singur Dumnezeu.)**
- 2 Să nu-ți faci chip cioplit, nici altă asemănare, nici să te închini lor. **(Ne rugăm numai lui Dumnezeu.)**
- 3 Să nu iei numele Domnului Dumnezeului tău în deșert. **(Vorbim frumos când folosim numele lui Dumnezeu.)**
- 4 Adu-ți aminte de ziua Domnului și o cinstește. **(Mergeți la biserică duminica.)**
- 5 Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta. **(Ascultați de părinți.)**
- 6 Să nu ucizi. **(Nu putem face rău altora.)**
- 7 Să nu trăiești în fărâdelegi. **(Fiți buni cu soțul sau soția voastră.)**
- 8 Să nu furi. **(Nu luați ce nu vă aparține.)**
- 9 Să nu ridici mărturie mincinoasă împotriva aproapelui tău. **(Nu mințiți.)**
- 10 Să nu poftești nimic din ce este al aproapelui tău. **(Nu fiți invidioși.)**



**Activitate:**

1. Cereți copiilor să aleagă două reguli importante pentru ei și apoi să le deseneze sau să le scrie.
2. Scrieți literele albastre pe linie pentru a afla un mesaj.

**Rugăciune:** În numele Tatălui și-al Fiului și-al Sfântului Duh, Amin.  
Mărire Ție Dumnezeul nostru, Mărire Ție.  
Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.